



Semana...

Medellin, Mayo 31 - Junio 9 de 2010



OBJETIVO GENERAL:

En el marco del 28 de Mayo, día de acción por la salud de las mujeres, es importante visibilizar las diferentes problemáticas que afectan la salud mental de las mujeres en Medellín, así como generar espacios alternativos de encuentro y reflexión, fortaleciendo los procesos de articulación del movimiento social frente a la generación de propuestas en estos temas de interés público.

PROGRAMACIÓN SEMANA POR EL CUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES

MEDELLÍN, MAYO 31 – JUNIO 9 DE 2010

Actividad	Objetivo	Fecha	Lugar y Hora
<p style="text-align: center;">Conversatorio</p> <p style="text-align: center;">Elaboración de duelos, tramitación de conflictos y salud mental de las mujeres</p>	<p>Propiciar un espacio para la conversación entre las mujeres que permita abordar el tema de la elaboración de duelos, como proceso fundamental para lograr una salud mental de las mujeres más serena y en paz.</p>	<p>Lunes 31 de Mayo</p>	<p style="text-align: center;">Casa de la Cultura Manrique 2:30 p.m. a 5:00 pm</p>
<p style="text-align: center;">Segunda Caravana de Exigibilidad por 5 centros de salud de la zona: Popular uno, Santo Domingo, Santa Cruz, El Concejo, Manrique.</p>	<p>Visibilizar las problemáticas que afectan a las mujeres en torno a la salud mental y el acceso de tratamientos adecuados y oportunos que les permitan garantizar su salud integral.</p>	<p>Miércoles 2 de Junio</p>	<p>Salida de la Corporación Amiga Joven hacia los centros de Salud</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Concejo (comuna 4) 2.Unidad Hospitalaria Santa Cruz (comuna 2) 3.Centro de Salud Popular 1 (comuna 1) 4 .Unidad Hospitalaria Santo Domingo (comuna 1) 5. Unidad Hospitalaria Manrique (comuna 3) <p>Encuentro para decorar los buses a las 12:30 pm</p> <p>Salida a la 1:30 pm</p>

<p>Lunada Por el Cuidado de la Salud Mental de las Mujeres</p>	<p>Promover un espacio lúdico-artístico alternativo para las mujeres jóvenes y adultas que les permita disfrutar un tiempo para sí mismas y la reflexión en torno al cuidado personal</p>	<p>Viernes 4 de Junio</p>	<p>Parque Villa de Guadalupe 6:30 p.m. a 11:30 p.m.</p>
<p>Jornada Saludándome Mujer</p>	<p>Desarrollar una jornada lúdica-reflexiva frente a la promoción y prevención de la salud mental de las mujeres a través de un carrusel recreativo, educativo y cultural que promueva la reflexión en las mujeres sobre la importancia del auto cuidado y la realización de prácticas sanas que aporten a su salud integral.</p>	<p>Miércoles 9 de Junio</p>	<p>Jardín Botánico 1:00 p.m. a 5:00 p.m.</p>
<p>Talleres preparatorios</p>	<p>12 Talleres lúdicos de auto cuidado (masajes y yoga) en salud mental para los procesos de mujeres que acompañamos las organizaciones de la Concertación</p>		



Semana...

Medellin, Mayo 31 - Junio 9 de 2010



Por el cuidado de la salud mental de las mujeres. Por el cuidado de la salud mental, una **clínica integral para las mujeres ¡ya!** Yo exijo salud mental... y vos? Mi salud mental, es mi salud integral. Porque la salud mental de las mujeres es un **asunto público**. Porque a la salud mental de las mujeres, ¡hay que ponerle cuidado!