

Semana...

Medellín, Mayo 31 - Junio 9 de 2010



## COMUNICADO A LA OPINIÓN PÚBLICA SEMANA POR EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES

*“La salud mental es un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.”*  
**Definición salud Mental, Organización Mundial de la Salud**

En todas partes del mundo las mujeres asumen grandes responsabilidades al realizar múltiples tareas, como cuidadora del hogar, de los hijos si los tiene, de otros parientes que lo requieren, y muchas veces como proveedora de ingresos, de la cual su familia, en mayor o menor medida, depende. Esta condición implica una carga emocional, que en la práctica no está compartida de manera igual con el hombre y generalmente tampoco es reconocida como tal.

Además, tal como lo sostiene la OMS “la calidad del medio social en que se desenvuelve la persona está íntimamente ligada al riesgo de que ésta llegue a padecer una enfermedad mental”. Por lo tanto, en países como Colombia, donde la guerra y conflicto armado causan tragedias humanas de gran envergadura desde hace muchos años, el impacto sobre la salud mental de las mujeres es todavía mucho mayor.

Por lo tanto, **es alarmante, que en Colombia no exista una política de salud mental y que el porcentaje del presupuesto nacional designado para la salud que se destina para ello sea tan bajo:** solamente el 0,1%. Colombia pertenece a los países de más baja inversión para este fin de toda América del Sur.

**La grave vulneración de los derechos humanos, las consecuencias del desplazamiento forzado, la pobreza, el hambre, la impunidad y la injusticia social, son problemáticas que generan un detrimento del bienestar psicosocial de la gente, afectando particularmente la salud mental de las mujeres.** Esta situación se ve agravada aun más por la desigualdad económica y las condiciones de discriminación de género que muchas mujeres viven y cuya más indignante expresión se ve reflejada en la violencia sexual.

Así mismo, **la poca prioridad que la salud mental recibe en Colombia se evidencia en las escasas posibilidades de atención.** Bajo las condiciones del POS las personas sólo tienen derecho a dos citas psicológicas, independientemente de cuál sea la razón de su necesidad. Por lo tanto este mecanismo marginal es insuficiente, ya que debido a las precarias condiciones económicas, la mayoría de las personas no les alcanza para costear un servicio particular complementario.

En la actualidad una ciudad como Medellín, no hay un programa para la atención psicológica preventiva, sino solamente cuando existe una problemática o trastorno mental específico. La única propuesta concreta que concierne de manera integral la salud mental de las mujeres, al tener en cuenta diferentes modalidades de atención psicológica, es la Clínica de las Mujeres. Desde el movimiento social de mujeres consideramos de gran importancia seguir apoyando esta iniciativa para la ciudad, por lo cual insistimos en la urgencia de su realización.

### Concertación de Organizaciones y Procesos de Mujeres de la Zona Nororiental y de Medellín

Coordinación de Mujeres de la Zona  
Nororiental de Medellín



**¡Porque a la Salud Mental de las Mujeres, hay que ponerle cuidado!**